

Die Ringelblume

Wie leuchten Blütenkorb und Krone
Der Ringelblume uns entgegen.
Was täten Menschen wirklich ohne
Der Pflanze weit gestreuten Segen?

So färbt sie Kuchen, Strudel, Torten,
Ersetzt den Safran mühelos.
Man isst die Blüten allerorten,
Auch Blätter, die nicht allzu gross.

Ganz ähnlich unsrer Arnika
Besänftigt sie die Wunden.
In Salben, Tees, Kosmetika
Erfreut sie viele Kunden.

Wohlan, die wack're Ringelblüte
Ist klebrig, aber hochbegehrt,
Gib Ringelsamen in die Tüte,
Damit sie sich zu Haus vermehrt!

Ingo Baumgartner, 2014